

# ACU *full service*

In collaborazione con



## informazioni 3•2011



**NUMERO SPECIALE**



**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre

Dr. Pietro Fortinelli



Convegno finale del Progetto integrato di Sicurezza Stradale

€ 0,50  
Full Service Informazioni - Direzione, Redazione, Amministrazione - 33100 UDINE - Via Feletto 79 - Tel. 0432 26551 - Telefax 0432 204693 - Autorizz. Trib. di Udine n. 3/2001 del 24.1.2001 Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB UDINE - Mensile - Anno 10 - N. 2/2011

# CIVIPAY EVERYDAY!

La carta prepagata ricaricabile per tutti i tuoi acquisti.



È arrivata CiviPay, la carta prepagata ricaricabile, sicura e facile da usare. Paghi nei negozi e su Internet in tutta sicurezza, prelevi dagli sportelli bancomat convenzionati in Italia e all'estero e la ricarichi quando vuoi.

Per maggiori informazioni rivolgiti al tuo consulente di fiducia presso la filiale

[www.civibank.it](http://www.civibank.it)

 **Banca di Cividale**  
Gruppo Banca Popolare di Cividale



Direttore responsabile  
**Luigi Chiandetti**

Statistiche e ricerche a cura di  
**A.C.I. Direzione Studi e Ricerche**  
**A.C.I. Area Comunicazione**

Notizie a cura di  
**Maddalena Valli**

Sport e motori  
**Alessandro Vigna**

Iniziativa per i Soci e Convenzioni  
**Fabrizio Borracci**

Turismo  
**Carmen Infanti**

**Direzione, Redazione,  
Amministrazione**

33100 UDINE - Via Feletto 79  
Telefono 0432 26261 - Telefax 0432 204623

Periodicità mensile  
Autorizz. Trib. di Udine  
n. 3/2001 del 24.1.2001  
Poste Italiane s.p.a.  
Spedizione in Abbonamento Postale  
D.L. 353/2003  
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46)  
art. 1, comma 1, DCB UDINE

Un numero € 0,50

**Editore**  
Cartostampa Chiandetti  
Via Vittorio Veneto - Reana del Rojale (UD)

**Stampa e Pubblicità**  
Cartostampa Chiandetti  
Via Vittorio Veneto - Reana del Rojale (UD)  
Tel. 0432 857054 - Fax 0432 857712  
E-mail info@chiandetti.it

**La tiratura di questo numero  
è di 10.000 copie**

**INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 D.LGS 196/03**  
La informiamo che il trattamento dei Suoi dati personali verrà effettuato in ossequio ai principi di correttezza, liceità e trasparenza. I dati da Lei forniti saranno trattati per finalità promozionali e di marketing e nelle seguenti modalità: manuale, elettronico e automatizzato. Il conferimento dei dati da parte Sua è facoltativo, ma l'eventuale rifiuto a fornirli determinerà l'impossibilità ad instaurare un rapporto e a dare esecuzione al contratto. I dati potranno essere comunicati a: Cartostampa Chiandetti srl. Il titolare del trattamento dei dati personali è: Cartostampa Chiandetti srl con sede a Reana del Rojale (UD), via Vittorio Veneto, 106; il responsabile del trattamento è Chiandetti Cristina, verso il quale Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 D.Lgs 196/03.

# Sommario



**speciale**  
**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre

da pag. 4 a 29

## Turismo: le proposte ACITUR

31 Vietnam - Tour classico

34 Calcutta e Orissa

37 Argentina



# EASY FOOT

Lascia che sia il tempo a correre

## Progetto integrato di sicurezza stradale nella Provincia di Udine

in collaborazione con Automobile Club Udine

Si conclude dopo tre anni di intensa attività il progetto finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia con 1 milione di euro destinato a realizzare azioni concrete per la riduzione dell'incidentalità stradale e per la promozione di una cultura della prevenzione e del rispetto.

### LE TAPPE SALIENTI



L.R. n. 9 del 14.08.2008  
Decreto n. 712 del 27.11.2008



Stanziati € 895.820,56 per il Progetto  
Integrato della Provincia di Udine



Provincia di Udine  
*Provincia di Udine*



Delibera Giunta n. 25 del 9.02.2009



Stanziati ulteriori € 104.179,44  
Sottoscritta Convenzione con ACU per lo  
sviluppo e la realizzazione operativa del Progetto



Procedura pubblica comparativa per  
individuazione di assistenza tecnica



**SUPPORTO TECNICO**

Affidamento di incarico per il supporto  
tecnico nell'analisi, lo studio,  
l'organizzazione delle attività nella fase  
di esecuzione del progetto.



# GLI ATTORI E I RUOLI



Provincia di Udine  
*Provincia di Udine*

Indirizzo, supervisione e coordinamento delle azioni e cura dei rapporti con le istituzioni pubbliche e private



Sviluppo operativo dei contenuti del progetto, realizzazione delle iniziative e gestione di tutta l'attività amministrativo/ contabile

**COMITATO  
TECNICO**

Organo collegiale con funzioni decisionali e di coordinamento, composto da Provincia, ACU, consulente e presieduto dall'Assessore Infrastrutture, Grandi Opere, Viabilità, Trasporti, Motorizzazione Civile e Sicurezza Stradale.

**COMITATO  
SCIENTIFICO**

Presieduto dal Vicepresidente Provincia, composto dai principali stakeholder istituzionali, si è riunito periodicamente per dare pareri sulle attività già previste dal cronoprogramma e fornire spunti per la realizzazione di nuove iniziative.

**SUPPORTO TECNICO**

Ha affiancato l'ACU nella stesura e attuazione del crono-programma, dando pareri e suggerimenti sulle iniziative da realizzare, con particolare riguardo alle argomentazioni tecnico/scientifiche e alla loro potenzialità e efficacia.

## OBIETTIVI E AZIONI

- Azioni educative verso i bambini della scuola primaria e dell'infanzia
- Formazione teorico-pratica dei giovani
- Mappatura dei punti neri della rete viaria provinciale, con relativi interventi per il miglioramento delle infrastrutture e la moderazione della velocità; controllo gratuito delle auto della cittadinanza c/o il Servizio Motorizzazione
- Formazione avanzata dei professionisti nella mobilità
- Informazione e sensibilizzazione sulle conseguenze dell'abuso di alcool e stupefacenti
- Campagne di comunicazione
- Monitoraggio e valutazione



**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre



Provincia di Udine  
*Provincia di Udine*

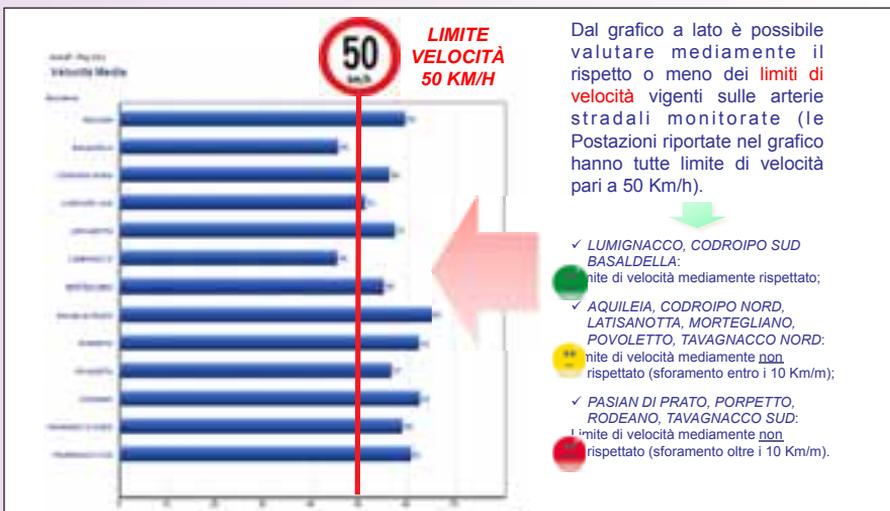
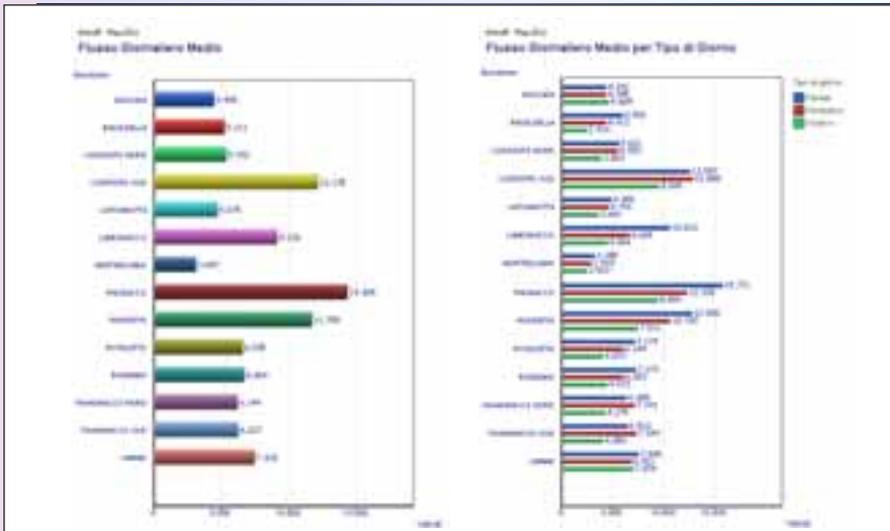


REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**ACU-fil**service  
Informazioni 3•2011







AciConsult Spa, che ha messo a disposizione gratuita di Easy Foot anche il Bus Control Road, innovativo sistema di monitoraggio per la rilevazione di importanti informazioni sullo stato di salute del manto stradale, della segnaletica e delle infrastrutture in genere. La vera novità sta nel fatto che i dati vengono direttamente trasmessi in tempo reale al personale tecnico della Provincia e senza costi aggiuntivi in quanto il BCR viene installato sugli autobus di linea che effettuano gli abituali percorsi. La sperimentazione è durata per alcuni mesi del 2010 grazie alla collaborazione della SAF Autoservizi FVG Spa.

## SICUREZZA DEI VEICOLI



Nella certezza che anche l'efficienza del mezzo meccanico sia fattore determinante per la sicurezza sulle strade, nel periodo estivo il neo assessore **Mattiussi** ha voluto offrire alla cittadinanza la possibilità di sottoporre le autovetture a **check up gratuito** presso la Motorizzazione Civile. L'iniziativa, organizzata nella giornata di sabato, ha avuto notevole successo e il dirigente **Chiarandini** ha assicurato la disponibilità sua e del personale a replicare l'iniziativa anche nel 2012.



**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre



Provincia di Udine  
Province di Udin



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**ACU-fil**service  
informazioni 3•2011

# EDUCAZIONE E FORMAZIONE

Punto di forza: **la formazione** con numerose iniziative rivolte ai diversi utenti della strada (pedoni, guidatori, professionisti della mobilità) e con particolare attenzione ai giovani.

Per la sensibilizzazione degli studenti delle scuole di ogni ordine e grado è stato scelto **“Katedromos”**: spettacolo visto da oltre mezzo milione di persone in Italia, basato su un mix di euforia, riflessione e commozione, già presentato in regione nel 2008 grazie all’assessore ai trasporti Riccardi.

Per avvicinare i ragazzi alla guida, realizzati numerosi **corsi di formazione pratica all’uso dello scooter**.



## OBIETTIVI ATTESI E RISULTATI RAGGIUNTI

- Catturare l’attenzione dei giovani
- Contribuire a migliorare i comportamenti dei conducenti
- Coinvolgere le scuole e i ragazzi nella diffusione del tema della sicurezza stradale
- Attuare azioni in forma integrata (teoria/pratica)



**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a tornare



Provincia di Udine  
Province di Udine



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**ACU-f** service  
Informazioni 3•2011

# PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Azioni di informazione e sensibilizzazione sulle conseguenze **dell'alcool** sui riflessi e la capacità di guida:

1. distribuzione al pubblico di **n. 50 mila alcol test monouso in numerose manifestazioni**, quali Sapori Pro Loco, Biker Fest, Fiera regionale dei vini di Buttrio, Paese dei Balocchi, Festival di Majano, Estate a Lignano, il giovedì al Punto C a Udine, Friuli Doc, ecc.
2. **promozione** nei confronti dei giovani del cosiddetto **BOB, guidatore designato, e dell'uso del trasporto pubblico**, come metodi efficaci per ridurre il rischio delle stragi del sabato sera.

A Udine, in occasione della Fiera Young e di Udine Motori, a Lignano Pineta e a Tolmezzo, presso la Cartiera Burgo nell'ambito di una formazione riservata ai dipendenti dell'azienda, è stato messo a disposizione del pubblico un **Simulatore Di Crash Test**, così da permettere di toccare con mano l'effetto dell'impatto contro un ostacolo fisso, con e senza cinture e a diverse velocità.



# INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

- Ideato un **marchio** e un **pay off** che garantisce l'immediata identificazione del progetto e ne aumenta la visibilità e la diffusione
- Registrazione di marchio e pay off per numerose categorie merceologiche
- Realizzato il **portale on line [www.easyfoot.it](http://www.easyfoot.it)** dove vengono raccolti documenti, immagini, forum, ecc. sulle tante iniziative afferenti il tema della sicurezza stradale. Il sito viene aggiornato quotidianamente e ha numerosi link con siti che trattano la materia della mobilità e della sicurezza stradale



**www.easyfoot.it**

**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre

**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre

**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre

**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre

Proteggi la tua vita e quella degli altri, aderisci a **EASY FOOT**.

**Si può fare di più, anche tu puoi fare di più! Cambiamo insieme.**

iscriviti a [www.easyfoot.it](http://www.easyfoot.it) e lascia un tuo commento. Saranno estratti e assegnati premi e riconoscimenti... anche tu potrai essere fra i fortunati vincitori di un premio per la vita, a difesa della vitalità!

...correnti, alle famiglie e a tutti gli utenti della stradale.

...che la vita è l'unica cosa che abbiamo. Pensare che chi guida non deve bere. Pensare che le droghe, qualunque nome abbiano, sono sempre droghe e uccidono. Pensare che i consigli dei genitori e della famiglia sono importanti per fare più luce su ciò che ci si trova di fronte.

**EASY FOOT** si rivolge a tutti gli utenti della strada: automobilisti, pedoni, ciclisti e motociclisti coinvolgendo i sinistri e gli amministratori, la Guardia locale la scuola, le associazioni e le famiglie. ma soprattutto parla ai giovani: fatti coinvolgere anche tu!

Questa è una guerra del nostro tempo che va fermata.

...corrispondono al 2 per cento del PIL, oltre al costo del dolore che non può essere quantificato.

...Vicepresidente e Assessore alla mobilità e ai trasporti della Provincia Fabio Marchetti sostiene: "Ognuno di noi può fare qualcosa. Dobbiamo impegnarci, rispettare gli altri utenti della strada. Attraverso il rispetto per gli altri passa anche il rispetto per se stessi".

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Autorevole Club Udine

Intensa la campagna di informazione e comunicazione per rendere note le azioni intraprese e per raccogliere commenti, suggerimenti ed esperienze. Realizzati volantini, brochure, locandine distribuite a migliaia di giovani

Publicati articoli sui principali giornali del territorio e realizzate 4 trasmissioni televisive a tema su **TeleFriuli** a cui hanno partecipato rappresentanti delle istituzioni, studenti, operatori del settore, ecc.

Dedicato al progetto un numero speciale della rivista "Full Service informa" distribuita a oltre 12 mila famiglie.

La Provincia di Udine ha aderito alla **Carta Europea della Sicurezza Stradale** impegnandosi a realizzare attività innovative e costanti per la riduzione dell'incidentalità stradale. Firmata una convenzione per difendere la vita" e promuovere la donazione di sangue.



Provincia di Udine  
Provincia di Udine

REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

ACU-fulservice  
Informazioni 3-2011

# PRINCIPALI MANIFESTAZIONI



Numerose le manifestazioni a cui Easy Foot ha partecipato:

- Codroipo: **Convegno sulla Sicurezza** 16 maggio 2009
- Lignano: **V.I.S. Meeting Salute e Sicurezza** 30 aprile/3 Maggio 2009
- Tolmezzo: **Inaugurazione impianto** 21 novembre 2009
- Udine: **Fiera Young** 10/13 marzo 2010
- Udine: **Fiera Udine Motori** 10/11 aprile 2010
- Codroipo: **Sapori Pro loco** 14/23 maggio 2010
- Rive d'Arcano: **Paese dei Balocchi** 29 e 30 maggio 2010
- Buttrio: **BURI Fiera del Vino** 3/6 giugno 2010
- San Daniele: **"Aria di Festa"** 26 e 27 giugno 2010 e 25/27 luglio 2010
- Talmassons: **Sagra** 12 giugno 2010
- Osoppo: **Biker Fest** 19 giugno 2010
- Majano: **Festival** 7/12 agosto 2010
- Lignano: **Tenda Bar, Discoteca Kursaal e Mister Charlie** 20/22 agosto 2010
- Udine: **Punto C** 26 agosto 2010
- Udine: **Friuli doc** 16/19 settembre 2010
- Udine: **Ceghedaccio** 15 aprile 2011
- Udine: **Motorizzazione Civile** 16 luglio 2011
- Lignano: **tenda Bar e Punta Faro** 30 luglio e 21 agosto 2011
- Udine: **Parco del Cormor** 21 agosto 2011
- Udine: **Punto C Bar Contarena** 1 settembre 2011
- Udine: **Friuli doc** 15/18 settembre 2011

**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre



Provincia di Udine  
Province di Udin



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**ACU-fil**service  
informazioni 3•2011



## FORMAZIONE PRATICA DEGLI OPERATORI PROFESSIONALI



N. 13 Corsi secondo la metodologia e le tecniche della **guida difensiva ed ecologica** per esaminatori della MCTC di Udine, autisti SAF Udine, personale tecnico della Provincia di Udine, insegnanti/ istruttori delle autoscuole aderenti e conducenti diversamente abili.

### OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- Formazione teorico/pratica realizzata da esperti di guida sicura e difensiva sui comportamenti corretti per fronteggiare eventi imprevisti e utilizzare al meglio il mezzo meccanico in ogni situazione.
- Fornire elementi di psicologia a chi opera nel campo dell'istruzione automobilistica
- Avvicinare i conducenti all'idea di una guida che "prevenga ed eviti" le situazioni di pericolo e alla necessità di una mobilità ecocompatibile, attenta al consumo di carburante e alle emissioni inquinanti
- Contribuire a **ridurre il numero delle morti bianche**, cioè il rischio di incidenti soprattutto tra chi usa l'auto per ragioni di lavoro.



# PATROCINI E COLLABORAZIONI



Easy Foot ha dato il proprio patrocinio e contribuito a:

- **Convegno** organizzato dalla Associazione Nazionale Polizie a Codroipo
- **Meeting** su Salute e Sicurezza a **Lignano** organizzato da G & T Advising
- Inaugurazione del **circuito di Tolmezzo** organizzata da Carnia Racing



- **Associazione Basket e non solo** con testimonianze in alcuni spettacoli di Katedromos

La Provincia di Udine ha sottoscritto accordi con:

- **Associazione Friulana Donatori Sangue** per la promozione della donazione
- **Sito Giovani FVG**
- **Ducato dei vini friulani** per azioni di educazione al bere
- **Numerosi locali** di Udine e Lignano dove sono stati distribuiti questionari sulla sicurezza stradale e distribuiti gadget e alcoltest





## CONVEGNO FINALE

Evento conclusivo del progetto, il Convegno che si è svolto venerdì 16 dicembre presso la Sala Consiliare della Provincia di Udine.

Il **Presidente On.le Fontanini** ha salutato il folto pubblico presente evidenziando un dato fondamentale: *da qualche anno gli incidenti stanno progressivamente diminuendo e il FVG in particolar modo ha perso il non invidiabile privato di essere una delle regioni più a rischio d'Italia. Se oggi la sicurezza sulle strade della Provincia di Udine è maggiore, è merito dello sforzo di tutti e anche delle tante iniziative fatte nel campo della mobilità e dell'educazione, di cui Easy Foot rappresenta un esempio tra i più completi ed efficaci.*

Tra le personalità che hanno voluto essere presenti, l'**Arcivescovo di Udine Andrea Bruno Mazzocato**, per testimoniare la partecipazione convinta a Easy Foot, un progetto che non parla solo di sicurezza stradale, ma di rispetto e attenzione per la "vita". Sua Eccellenza ha ricordato che la vita va presa sul serio, con amore, attenzione e rispetto e ha confermato l'impegno dell'intero mondo cattolico perché continui la promozione e la diffusione dei messaggi e dei valori di Easy Foot.

**Fabio Marchetti**, assessore provinciale uscente, ha portato i saluti dell'Assessore regionale ai Trasporti Riccardi, impegnato in aula per

l'approvazione della Finanziaria, ma sempre vicino ai temi della educazione alla sicurezza stradale soprattutto nei confronti dei più giovani. Marchetti ha ricordato come la realizzazione di Easy Foot sia stata possibile grazie alla generosità e lungimiranza della Regione FVG che fin dall'approvazione della prima legge regionale sulla sicurezza stradale ha dimostrato la sua attenzione e il suo impegno per questo delicato settore. Easy Foot è stato un progetto innovativo, molto articolato, che ha toccato tutti gli aspetti e i settori della mobilità che intervengono a determinare il rischio sulla strada, con particolare riguardo alle infrastrutture e al comportamento dei conducenti. In un interessante excursus, l'attuale Sindaco di Codroipo ha raccontato ai presenti i vari passi di un Progetto nato quando lui era Assessore ai trasporti, infrastrutture, mobilità e sicurezza stradale e poi passato nelle mani dell'attuale **Assessore Mattiussi**, che ne ha riconfermato l'importanza e ne ha fatto un preciso e irrinunciabile impegno suo e di tutta la struttura. Con e attraverso Easy Foot si è fatto molto: rilevazione dati sul traffico per individuazione dei punti neri, interventi mirati sulle infrastrutture; formazione teorica e pratica dei ragazzi; corsi di guida difensiva ed ecologica; campagne di informazione e comunicazione sulle conseguenze di alcool e droga; check up gratuiti delle autovetture presso la MCTC, e tanto altro ancora.

La forza del progetto è stata la convinta partecipazione di tutte le istituzioni pubbliche, l'Automobile Club Udine, braccio operativo per la realizzazione delle azioni previste da Easy Foot e partner della Provincia in numerosi



progetti sui temi della mobilità, ma anche Prefettura, Questura, Forze dell'Ordine, Sindaci e Polizie Municipali, ASL, Scuola e Università. Coinvolte anche le istituzioni private (SAF, Associazioni di volontariato, Autoscuole, Federazione Motociclistica, ecc.) che hanno collaborato con contributi di idee e di azioni, per un obiettivo comune: contribuire perché continui a scendere il numero dei morti e feriti sulle strade della nostra provincia.



### Relatori:

**Giuseppe Stornello** (Comandante Polizia Stradale di Udine) ha portato i dati dell'incidentalità nel territorio di Udine nell'ultimo triennio, soffermandosi sulle cause più frequenti e sull'importanza dei controlli su strada e delle sanzioni accessorie come strumenti di prevenzione e deterrenza di comportamenti pericolosi.

**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre



Provincia di Udine  
Province di Udin



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



ACU-**ful**service  
Informazioni 3\*2011

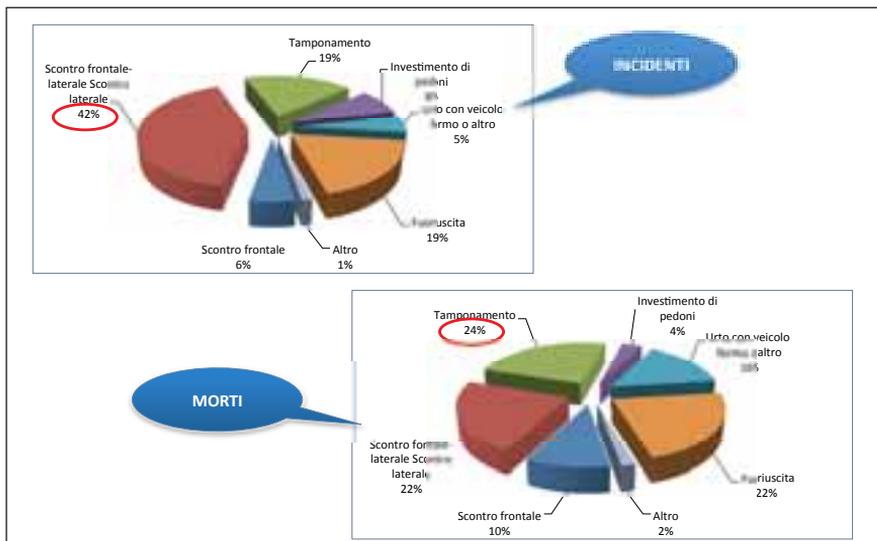
	Incidenti	Feriti	Morti
Comune di Udine	436	405	5
Provincia di Udine	1.543	2.096	58
Totale Regione	3.933	5.137	109
Totale Italia	211.404	302.791	4.940

Più del 46% dei morti si ha sulle strade fuori dall'abitato

TIPO DI STRADA	INCIDENTI	MORTI	FERITI	TASSO MORTALITÀ (Mortini)	INDICE GRAVITÀ
Strada urbana	707	9	888	12,73	10,03
Altra strada entro l'abitato	296	7	415	23,65	16,59
Provinciale, regionale o statale fuori dall'abitato	385	27	541	70,13	47,54
Autostrada	95	12	170	126,32	65,93
Altra strada fuori dall'abitato	60	3	82	50,00	35,29
<b>TOTALE</b>	<b>1.543</b>	<b>58</b>	<b>2.096</b>	<b>37,59</b>	<b>26,93</b>

	1° Strada Provinciale/ Tutela da approssimare	Popolazione	Feriti Violenti	Incidenti 2010	Rischio Incidente (ogni 10.000 abitanti)	Rischio Incidente (ogni 10.000 abitanti)
Seriele	23	127,7	142.467	124.128	481	41,52
Portonovo	76	456,5	115.111	122.247	915	39,41
Trieste	31	134,7	28.118	28.719	894	42,52
Udine	128	1.262,1	342.522	442.222	1.343	34,91

	POPOLAZIONE	DECEDENTI	Rischio Incidente (ogni 10.000 abitanti)	Rischio Incidente (ogni 10.000 abitanti)	Rischio Mortalità (ogni 10.000 abitanti)	Rischio Mortalità (ogni 10.000 abitanti)
Prov. Udine	342.122	442.052	38,49	1,89	1,67	1,11
TOTALE ITALIA	60626442	4864296	34,37	4,34	0,67	0,54



**Riccardo Colicchia** (Aci Consult CNP Spa) ha presentato una relazione su tre anni di rilevazione dati sui flussi di traffico su 14 strade provinciali monitorate attraverso gli ACITRAFF (per il dettaglio dei risultati si veda da pag. 6).



**Leonardo Indiveri** ha illustrato i risultati del questionario somministrato ai 20.000 studenti che nella provincia di Udine hanno applaudito il suo spettacolo Katedromos, un monologo che tocca il tema della sicurezza stradale con un calibrato mix di emozioni, allegria e riflessione.

*Nei questionari realizzati per verificare la soddisfazione da parte degli studenti per aver preso parte alla formazione, l'efficacia dell'attività e l'influenza della stessa nell'impegno a modificare comportamenti sulla strada e alla guida, sono*

*stati compilati al termine di ogni incontro.*

*L'obiettivo è stato quello di comprendere:*

- *l'analisi del target;*
- *l'efficacia della formazione;*
- *la partecipazione attiva all'iniziativa;*
- *l'impegno a modificare comportamenti scorretti sulla strada;*
- *indicazioni e interessi dei giovani.*



Provincia di Udine  
Province di Udine

REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

ACU-fil service  
informazioni 3•2011

Questi i principali risultati:

ETÀ degli spettatori: il 47,5% minorenni e il 38,1% maggiorenni

LIVELLO D'ATTENZIONE: quasi la totalità degli intervistati dichiara di avere mantenuto elevato il grado di attenzione per tutta la durata dello spettacolo (95 per cento), mentre il 3,5 per cento sostiene di averlo seguito solo in parte e l'1,5 dice di essere stato parzialmente attento.

COSA HA COLPITO DI PIÙ:

- casco e testimonianze 20,2%
- filmati sugli incidenti stradali 17,9%
- crash test 11,2%
- tutto in egual misura 7,3%
- cinture e velocità 3,7%
- impegno delle forze dell'ordine 2,3%
- alcol e droghe 0,6%



EFFICACIA DI MUSICA, FILMATI ED ESPERIMENTI SUL PALCO:

- molto efficaci: 73,2%
- efficaci 23,7%
- poco efficaci 2,3%

IL FORMATORE: il 94,9% ritiene che abbia contribuito a creare un ottimo clima con la platea; il 4,7% lo ha ritenuto sufficiente; lo 0,4% per cento lo ha ritenuto mediocre.

Quasi la totalità dei giovani (97,7%) ritiene che Katedromos influenzerà in modo positivo il proprio comportamento sul modo di vivere la strada.

Importante il risultato alla domanda:

“COME KATEDROMOS HA CAMBIATO IL RAPPORTO CON LA STRADA?”

Il 62,3% ha dichiarato che il proprio comportamento cambierà “moltissimo”; il 33,9% “discretamente” l'1,6% “non molto”.





**Renato Dotta**, Istruttore di guida sicura avanzata dell'Istituto RASS di Bellinzona, vincitore del bando di gara, ha parlato dei 13 corsi di guida difensiva ed ecologica rivolti a oltre 300 conducenti, portando non solo numeri e risultati, ma anche preziosi commenti e suggerimenti raccolti tra quei soggetti che sono considerati particolarmente vulnerabili, in quanto si trovano nel traffico per tutta la giornata lavorativa, ma anche estremamente importanti per la diffusione dei messaggi di sicurezza stradale (come per gli istruttori di autoscuola).

*L'Istituto di Ricerca Aggiornamento Sicurezza Stradale, che ha curato tutto il percorso formativo, ha ricevuto dai responsabili del progetto due importanti obiettivi.*

*Il primo consiste nell'approfondimento del tema della "Guida difensiva". A operazione conclusa si può certamente affermare che il corso ha contribuito ad aumentare il livello d'attenzione verso gli altri partner della strada per prevenire situazioni critiche che possono scaturire in un incidente stradale. In altre parole, gli oltre 227 partecipanti hanno approfondito e applicato il concetto di "Guida difensiva", i cui dettami vogliono che il conducente faccia tutto quanto gli è possibile per evitare una collisione – o una semplice situazione di pericolo – quando sono gli altri utenti della strada a sbagliare.*

*Il secondo obiettivo era di stimolare i conducenti ad una guida ecologica ed economica. Le informazioni acquisite durante la teoria hanno permesso di capire la zona di miglior rendimento energetico del motore. In particolare, i partecipanti hanno capito come sfruttare al meglio il potere calorico del carburante con la giusta relazione tra il numero di giri/motore rispetto alla marcia inserita. Un secondo punto importante sta nell'anticipare le situazioni di traffico come rallentamenti, fermate ai semafori ecc., adottando una guida attenta e lavorando sull'anticipo si può risparmiare parecchio carburante senza compromettere la rapidità di spostamento. Tutti i partecipanti hanno avuto la conferma che le strategie e le tecniche apprese aumentano il loro grado di sicurezza sulla strada, ciò si riflette anche sul comfort del viaggio, sia per i passeggeri che per il conducente stesso.*

*Gli autisti della SAF, già attenti ai consumi in quanto l'azienda ha investito molto dotando i mezzi di trasporto attivi nell'extraurbano con il sistema di*





**EASY FOOT**  
Lancia che sa il tempo a correre



Provincia di Udine  
Province di Udin



REGIONE AUTONOMA  
FRILUNI VENEZIA GIULIA



**ACU** *all* service  
Informazioni 3-2011

rilevamento DST, sono comunque riusciti ad abbassare ulteriormente i consumi di oltre il 5%, contribuendo in tal modo ad un risparmio economico e a un alleggerimento del carico ambientale.

I Tecnici e Operatori della Provincia hanno seguito un programma un po' diverso. Infatti, oltre ai temi già citati, si è voluto sviluppare le loro competenze anche nella tecnica di guida. Il corso si è svolto sui piazzali della Motorizzazione di Udine. I partecipanti hanno eseguito esercizi finalizzati a migliorare le loro competenze di controllo del veicolo in una situazione di sbandata, hanno imparato a scansare un ostacolo improvviso e frenare in modo efficace e sicuro in caso d'emergenza, anche in curva. La giornata di formazione ha raggiunto gli obiettivi di preparare i 99 partecipanti ad evitare o ad affrontare una situazione critica qualora le tecniche apprese di guida difensiva non fossero state sufficienti per scongiurare l'imprevisto.

Complessivamente, il maggior grado di preparazione dei partecipanti, l'incremento delle loro competenze e della loro sensibilità, generano un valore aggiunto acquisito nel campo della sicurezza stradale che riduce il rischio d'esposizione all'incidente. Adottando le tecniche di guida ecologica ed economica i partecipanti hanno registrato una riduzione dei consumi del 10,9%.

27 Agenti della Polizia Provinciale hanno invece effettuato un programma diverso dagli altri. A questo particolare corso hanno partecipato Agenti che utilizzano veicoli fuoristrada.

Il tema scelto era la "Tecnica di guida nell'utilizzo dei veicoli 4x4 in fuoristrada". L'obiettivo prefissato era d'acquisire le giuste tecniche per

superare i diversi tipi d'ostacoli più frequenti effettuando manovre in piena sicurezza e saper eseguire manovre d'emergenza su terreni accidentati. Infatti, spesse volte questi reparti speciali della Polizia sono chiamati ad intervenire in condizioni estreme, il corso ha certamente contribuito a sviluppare una maggiore conoscenza delle caratteristiche e dei limiti dei loro veicoli sviluppando quelle competenze necessarie per evitare qualsiasi inutile rischio senza rinunciare a interventi ove la sicurezza è garantita.



L'Istituto RASS è dell'opinione che poiché le risorse da investire nella prevenzione degli incidenti non sono illimitate, i formatori e gli esaminatori degli allievi che si apprestano ad ottenere la patente di guida rivestano un ruolo molto importante in quanto sono dei moltiplicatori. In effetti se l'istruttore riesce a sensibilizzare e responsabilizzare maggiormente l'allievo sulla problematica degli incidenti stradali avremo fatto un grande passo nella prevenzione degli incidenti. Formazione e valutazione devono essere in sintonia e perseguire obiettivi comuni: per questo motivo esaminatori e istruttori di autoscuola hanno fatto un percorso formativo simile.

Il corso ha contribuito a fare emergere la necessità di verificare che l'allievo presenti un livello d'attenzione maggiore verso gli altri partner della strada –

specialmente verso i più deboli – per rilevare sul nascere situazioni critiche che possono scaturire in un incidente stradale. In altre parole, i partecipanti hanno approfondito le tecniche di formazione e valutazione sugli aspetti della "Guida Difensiva ed Ecologica". Una giornata di corso è stata dedicata per affrontare

un tema molto importante per i giovani conducenti "La percezione del rischio". Questo tema è stato trattato da due professori dell'Università Cattolica di Milano. I due gruppi in formazione si sono dimostrati molto interessati alla materia, essi hanno potuto acquisire qualche strumento in più per migliorare il loro modo di sensibilizzare, responsabilizzare e sviluppare negli allievi la corretta percezione del rischio.





**Emilio Andrioli**, della FMI, ha portato i dati dei corsi di guida pratica allo scooter rivolti ai ragazzi prossimi al conseguimento del “patentino” ed evidenziando non solo il gradimento dei ragazzi per l’opportunità di mettere alla prova le proprie capacità di conduzione del mezzo, ma anche l’efficacia di un format didattico che tocca le norme del CdS, la conoscenza del mezzo meccanico, l’uso dei sistemi di sicurezza passivi e il modo di affrontare correttamente il traffico e situazioni particolarmente critiche.

*Nelle attività svolte per Easy Foot, i formatori della Federazione Motociclistica Italiana hanno organizzato circa 57 corsi replicando il format ideato e sperimentato con successo nel primo progetto “Guida pratica allo scooter” sempre finanziato dalla Provincia di Udine. In totale sono stati formati 1506 ragazzi.*

*Tra i contenuti del corso, nozioni di base sulle protezioni passive e tutto ciò che concerne il vestiario e le dotazioni di sicurezza; la percezione del pericolo e la percezione tridimensionale dei movimenti intorno al mezzo. In poche ore l’allievo viene portato alla prima importantissima conduzione del mezzo, in piena e totale sicurezza. L’indipendenza viene poi sviluppata e perfezionata con gli esercizi di equilibrio, partenza e frenata, slalom, superamento dissuasori di velocità, e altro ancora che avvicini l’allievo alla fisica delle due ruote.*

*L’impegno degli istruttori FMI non si limita a Easy Foot né alla Provincia di Udine.*

*Ovunque l’obiettivo dei corsi è sempre lo stesso: concedere ai ragazzi la possibilità di imparare ad usare il ciclomotore in modo sicuro, in aree protette, “toccando con mano” anche le situazioni di guida più critiche e imparando dai propri errori.*

Ha chiuso il convegno **Sergio Garbarino**, medico e docente, che ha parlato delle drammatiche conseguenze della stanchezza, della privazione del sonno e dell’abuso di alcool, farmaci e altre sostanze quando ci si mette alla guida. Il medico, ricercatore e docente, ha portato risultati di studi internazionali che confermano l’importanza di uno stile di vita sano per la salute e la sicurezza propria e altrui anche sulla strada. Dati alla mano ha spiegato ai tanti spettatori presenti, giovani e non solo, che per guidare occorre essere lucidi e farlo dopo aver dormito poco, aver bevuto e fumato, essersi storditi con musica e sostanze di ogni genere è micidiale, tanto più se lo si fa in ore deputate normalmente e fisiologicamente al sonno.



Le cause di Incidente Stradale classicamente vengono raggruppate in 3 grandi settori e il fattore umano è unanimemente considerato la causa più importante. All'interno del fattore umano vi sono cause molto serie che purtroppo vengono sottovalutate: il calo del livello di vigilanza/attenzione e i deficit sensitivo-sensoriali

Quando si guida è importantissimo poter contare su buoni riflessi. Il cd "tempo di reazione" si correla con le leggi della fisica, che determinano, in base alla situazione contingente, un certo "spazio di reazione". Se un veicolo andrà a sbattere o meno e con quale forza d'urto lo decidono proprio questi fattori combinati insieme: il tempo di reazione e la velocità, le caratteristiche dell'impianto frenante, lo stato del manto stradale, il peso del veicolo.

Rendersi rapidamente conto della situazione e quindi ridurre al minimo il tempo di reazione, così da avere una minore energia cinetica da smaltire (ovvero, viaggiare a velocità moderata), è la migliore assicurazione sulla vita per il conducente e per gli "altri".

Cosa influisce sul tempo di reazione di un conducente? Sicuramente lo stato psico/fisico e la capacità di essere attento e vigile.,

La notte: meno incidenti, ma più pericolosi

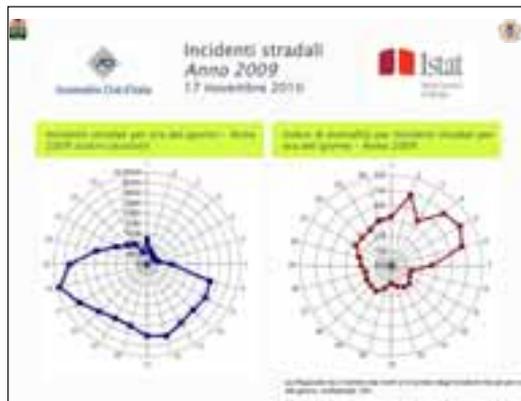
Nel 2009, nella fascia oraria compresa tra le 22 e le 6, si sono verificati 27.872 incidenti stradali (12,9% del totale), che hanno causato il decesso di 986 persone (23,3% del totale dei morti) e il ferimento di altre 45.242 (14,7% del totale dei feriti).

Gli incidenti del venerdì e sabato notte rappresentano

il 43,2% del totale degli incidenti notturni; analogamente, i morti e i feriti del venerdì e sabato notte sono, rispettivamente, il 42,1% e il 45,6% del totale. Tali percentuali risultano analoghe se analizzate separatamente per le strade urbane ed extraurbane.

C'è da chiedersi perché. Quanto incidono la sonnolenza/fatica del conducente?

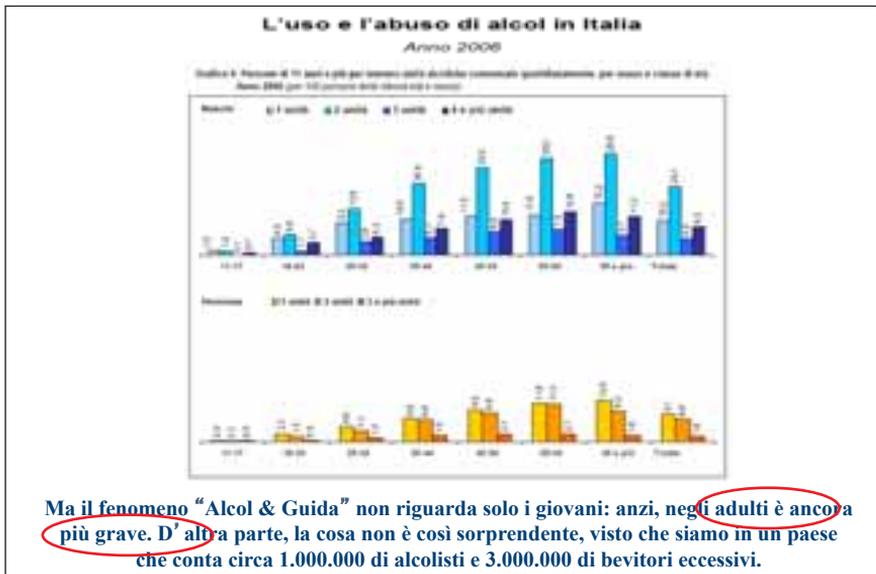
Gli incidenti da colpo di sonno rappresentano solo la punta dell'iceberg, perché molto prima di questo c'è uno stato di graduale e progressiva riduzione del livello di vigilanza che porta ad una graduale riduzione delle performance psicomotorie con aumento dei tempi di reazione, minor





tasso più basso lo abbiamo nel tardo pomeriggio 1/4 dei valori di riferimento).

La sonnolenza può essere causata da numerosi fattori: affaticamento da lavoro o da eccessi a tavola; privazione del sonno; ritmi di vita sregolati, uso di farmaci, anche molto diffusi come gli antistaminici o i colliri, che talvolta determinano effetti indesiderati sulla visione quali: annebbiamento, diplopia, difficoltà nella visione notturna..



Alcolemia g/L (B.A.C.)	Capacità di guida ed effetti sul SNC
0.2-0.4	Lieve euforia, loquacità, lieve incoordinamento motorio e riduzione dell'attenzione 0.20= il 20% dei soggetti non sono sicuri nella guida e manifestano iniziale allungamento del tempo di reazione allo stimolo visivo. 0.30= inizia il deficit del senso di profondità (stereoptometrico). 0.40= < del riflesso corneale; < performance di guida ad una velocità non modesta.
0.5-0.8	Aggravamento degli effetti di incoordinamento motorio, < della capacità percettiva 0.50= il 25-30% dei soggetti è incapace di guidare correttamente. 0.65= cominciano i disturbi dell'equilibrio.
0.8-1	Sopravalutazione delle proprie capacità di guida, ritardo nei tempi di reazione 0.90= diminuisce la capacità di adattamento all'oscurità. 1.00= ulteriore peggioramento dei tempi di reazione e del rendimento nella guida.
1.0-1.5	Instabilità emotiva, alterazione della memoria, atassia, disartria
1.5-2.0	1.70= ubriachezza evidente, incapacità di valutare le distanze, gravi disturbi dell'equilibrio, eccitazione e comportamento rumoroso.
2.0-4.0	Ubriachezza profonda: confusione mentale, disorientamento, alterazioni percettive
> 4.0-5.0	Alcolemia potenzialmente mortale: coma, ipotermia, ipotensione, ipoventilazione



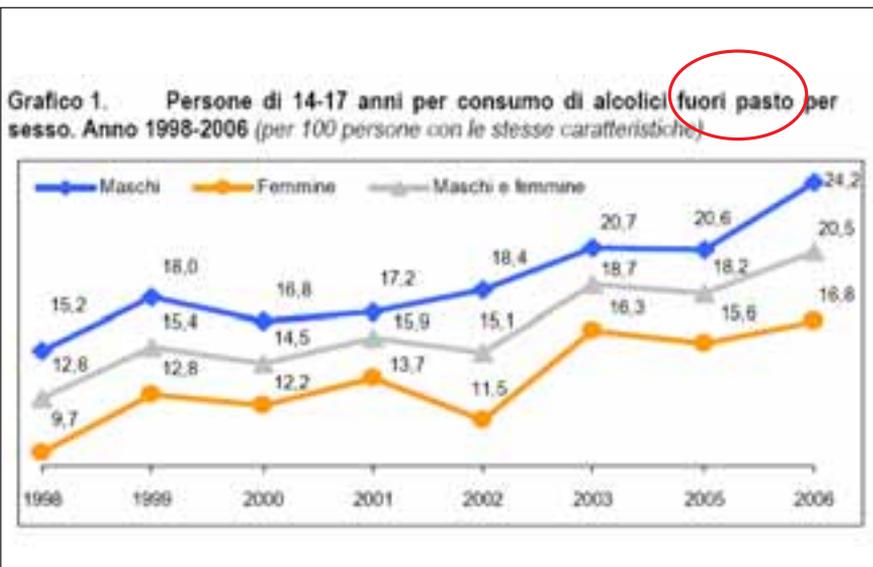
Se certi farmaci vengono poi assunti in associazione con bevande alcoliche, gli effetti possono essere esplosivi.

E' ormai noto che la curva del rischio di incidente stradale cresce con il crescere della alcoolemia e che sicuramente si ha rischio zero per consumo zero.

Chi guida non beve e chi beve non guida.

Questo deve essere ben chiaro.

Nelle slide si evidenzia chiaramente il rapporto tra alcol e guida.



Ma anche bere poco, può ridurre la vigilanza e indurre sonnolenza, quindi talvolta anche il tasso alcolemico non è superiore a quello di legge, può determinare ugualmente a incidenti gravi.

L'importanza del "sonnellino", sia prima di mettersi alla guida, dopo una giornata intensa (per qualsiasi motivo), che ai primi sintomi di stanchezza durante un viaggio. **Non basta un caffè!**

E' importante informare ed educare per aumentare la consapevolezza nei conducenti del rischio di incidenti dovuti a sonnolenza, qualunque fattore la determini.





Prezioso moderatore (e non solo) **Pietro Marturano** dirigente del Ministero dei Trasporti ed esperto di sicurezza stradale e guida sicura avanzata.



**EASY FOOT**  
Lascia che sia il tempo a correre



Provincia di Udine  
*Province di Udin*

REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

**ACU-fil** service  
informazioni 3•2011

Un grazie a tutti i partecipanti e l'auspicio che Easy Foot continui nei cuori e nelle azioni di ognuno di noi, affinché quanto è stato faticosamente e generosamente "seminato" possa crescere, svilupparsi e portare frutti rigogliosi.

**ACU PER IL SOCIALE**

Partecipa alla  
lotteria di solidarietà



# **vento di carnevale**

estrazione **martedì 21 febbraio 2012**  
ore **20.30**

presso **Agriturismo Casale Cjanor**

**Via Casali Lini, 9 - 33034 Fagagna**

per prenotazioni cena e serata con musica telefonare ai numeri indicati

**I biglietti presso tutti gli sportelli dell'ACU di Udine**

**tutto il ricavato della lotteria  
verrà devoluto  
al "PROGETTO MALI"  
costruzione di una scuola  
nel villaggio Dioubeba - Mali**



per informazioni:  
**ass.ventoditerrelontane@yahoo.it**  
**cell. 347.5280011 339.5329327**



# VIETNAM TOUR CLASSICO

Dal 11 al 20 marzo 2012

**QUOTA  
A PERSONA  
€ 2.050,00  
(GRUPPO DA  
10/14 PERSONE)**



## 11 marzo Venezia - Hanoi

Partenza dall'aeroporto di Venezia alle ore 15.10 per Hanoi via Doha

## 12 marzo Hanoi

Arrivo ad Hanoi alle ore 14.50, trasferimento in hotel. Pomeriggio dedicato alla visita dei più classici luoghi della capitale del Vietnam: il Mausoleo di Ho Chi Minh, la deliziosa "Pagoda a pilastro unico", la Pagoda Dien Huu, il Van Mieu, il tempio confuciano della letteratura, il "lago della spada"; a seguire spettacolo "Water Puppet Show", dove gli attori sono marionette in legno che sullo scenario dell'acqua fanno rivivere antiche storie tradizionali. Cena in ristorante tipico. Trattamento: cena

## 13 marzo Hanoi\_Baia di Halong (km 140)

Partenza per la baia di Halong; sosta in un centro di esposizione della seta e delle ceramiche. Arrivo alla baia di Halong, considerata "l'ottava meraviglia al Mondo" e imbarco su una tradizionale giunca in legno, accuratamente restaurata, che si addentra tra la miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere entro le quali si aprono grotte ove stalattiti e stalagmiti disegnano straordinarie e sorprendenti scenografie.

Trattamento: pensione completa



## 14 marzo Baia di Halong\_Hanoi\_ Hoi An (km 170)

Mattinata dedicata alla visita delle infinite attrattive della baia di Halong; brunch a bordo e rientro in porto. Trasferimento all'aeroporto e volo per Danang e da qui via terra a Hoi An. Cena in ristorante tipico.

Trattamento: pensione completa

## 15 marzo Hoi An\_Danuong\_Hue (km 260)

Mezza giornata di visita a Hoi An in cyclo: tra le suggestive vie su cui si affacciano numerose botteghe, negozi e gallerie d'arte si raggiunge il Ponte Giapponese, il Tempio Cinese, una casa di antichi mercanti e la fabbrica della seta. Si prosegue con la visita del Museo Cham di Danang, e alla "montagna di marmo", con pagode e grotte sacre che si susseguono in un paesaggio surreale. Pranzo e trasferimento a Hue: arrivo e visita della Città Imperiale di Hue, dove gli imperatori Nguyen edificarono nel 1802 la "Cittadella", costruita in



base ai principi della geomanzia cinese.  
 Cena in hotel  
 Trattamento: pensione completa

**16 marzo  
 Hue\_Saigon**

Visita della "Pagoda della Dama Celeste", situata sulle sponde del "Huong Giang", il fiume dei "Profumi", del Mausoleo Imperiale di Tu Duc e passeggiata fra i banchi del mercato di Dong Ba. Pranzo e trasferimento in aeroporto, volo per Saigon. Arrivo, trasferimento in hotel e visita, utilizzando anche i tradizionali cyclo, del quartiere di Cholon, la Saigon "cinese", del frenetico mercato di Binh Tay, di Thien Hau, il tempio dedicato alla Dama Celeste, protettrice di mercanti e marinai, ancora oggi venerata in un mistico ambiente immerso nei fumi dell'incenso. Si prosegue per lo shopping nella vivace zona commerciale di Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi. Cena in hotel.

Trattamento: pensione completa

**17 marzo  
 Saigon\_Cu Chi\_Saigon (km 100)**

Visita di Cu Chi, la cittadella dei Vietcong che riuscirono a creare sotto terra una incredibile rete di magazzini, dormitori, armerie e posti comando collegati tra loro da 250 km di cunicoli e gallerie che resistettero, inviolati, ai bombardamenti delle truppe americane. Pranzo e di rientro a Saigon, sosta tra le ricche risaie in un'azienda familiare di

"piadine" di farina e riso e nelle piantagioni di alberi della gomma. Nel pomeriggio, visita di Saigon "coloniale", con il "Museo dei crimini della guerra", l'edificio delle Poste disegnato da Eiffel, la neogotica cattedrale di Notre-Dame e il grande mercato coperto di Ben Thanh.  
 Cena in ristorante locale. Trattamento: pensione completa

**18 marzo  
 Saigon\_Delta del Mekong\_Can Tho (km 120)**

Partenza per la visita delle località più suggestive del Delta del Mekong. All'arrivo sul Mekong, imbarco su piccole barche locali che penetrano nei rami del fiume per giungere fino al pittoresco mercato galleggiante di Cai Be. Pranzo e trasferimento a Cantho. Cena in hotel. Trattamento: pensione completa



**19 marzo**

### **Cantho\_Saigon (km 120)**

Visita del mercato galleggiante Tra On e del vivace mercato galleggiante di Cai Rang, a bordo di piccole imbarcazioni a motore. Rientro a Saigon previsto nel primo pomeriggio e trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 23.10 per il rientro in Italia via Doha.

Trattamento: prima colazione e pranzo



#### **GLI HOTEL PREVISTI**

possono essere sostituiti con hotel di pari categoria

#### **Hanoi**

Melia 5 stelle

#### **Baia di Halong**

Giunca Deluxe nc

#### **Hoi An**

Life Resort 4 stelle s.

#### **Saigon**

New World 4 stelle s.

#### **Tasse aeroportuali**

Euro 340,00 da riconfermare all'emissione biglietto Supplemento

#### **Suppl Singola**

Euro 430,00

**Spese visto** \$ 25 in loco

#### **Riduzione camera tripla**

Euro 35,00 -

#### **Rid. bambini 2/11 anni**

Euro 255,00

#### **LE QUOTE**

##### **COMPREDONO:**

- i voli intercontinentali
- i voli interni al Vietnam
- 7 pernottamenti negli hotel indicati
- 7 prime colazioni, 7 pranzi e 7 cene
- guide locali accompagnatrici parlanti italiano durante il tour
- facchinaggio negli hotel
- visite come da programma
- assistenza del personale del nostro Ufficio Corrispondente in Vietnam
- assicurazione medico / bagaglio Travel Basic.
- tasse e percentuali di servizio

##### **LE QUOTE NON COMPREDONO:**

- i pasti non indicati
- tasse aeroportuali
- le mance alle guide e agli autisti
- il visto consolare
- visite e escursioni facoltative
- bevande, mance, extra in genere, tutto quanto non espressamente indicato



**20 marzo**

### **Venezia**

**Arrivo a Venezia alle ore 13.30**

L'itinerario può subire variazioni dovute a ragioni tecniche operative pur mantenendo le visite previste nel tour



# CALCUTTA E ORISSA

Dal 7 al 19 marzo 2012

QUOTA INDIVIDUALE  
DI PARTECIPAZIONE:  
€ 3.025

SUPPLEMENTO CAMERA  
SINGOLA € 550



## 7 marzo Venezia Calcutta

Volo Venezia Calcutta con Lufthansa con cambio aeromobile a Francoforte. Arrivo a Calcutta in serata, disbrigo delle pratiche doganali e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

8 marzo Calcutta  
Mezza pensione. In mattinata visita alla tomba di Madre Teresa e all'orfanotrofo gestito dalle sorelle della Carità. Visita del tempio di Kalighat, nella parte più antica della città. Nel pomeriggio, giro panoramico dei principali monumenti risalenti al periodo dell'epoca coloniale inglese.

## 9 marzo Calcutta/Bhubaneswar

Pensione completa. In mattinata, visita del famoso Indian Museum.

Pomeriggio volo per Bhubaneswar.

## 10 marzo Bhubaneswar

Pensione completa. In mattinata, visita delle grotte di Udayagiri e Khandagiri. Nel pomeriggio, visita della città famosa per i suoi innumerevoli templi. Di questi se ne visiteranno i principali, come quelli di Parashurameshwar e di Mukteshwar.

## 11 marzo Bhubaneswar/Pipli/ Konark/Puri

Pensione completa. Trasferimento a Puri. Lungo il tragitto prima sosta a Pipli, villaggio famoso per i lavori artigianali in patchwork. Seconda sosta a Konark per la visita del grandioso tempio del sole. Arrivo a Puri.

## 12 marzo Puri/Gopalpur on Sea

Pensione completa. Mattina visita della città santa dedicata al dio Krishna nella sua forma di Jagannath. Al grande tempio non sono però ammessi i non hindu. Pomeriggio trasferimento a Gopalpur on Sea costeggiando il lago Chilka.



**13 marzo**  
**Gopalpur on**  
**Sea/Rayagada**

Pensione completa. Intera giornata di trasferimento per Rayagada.

**14 marzo**  
**Rayagada/Chatikona/K**  
**oraput/Jeypore**

Pensione completa. Trasferimento a Chatikona per il colorato mercato del mercoledì della tribù Dongaria Kondh. Proseguimento per Jeypore con visita lungo il tragitto di alcuni villaggi delle tribù Paraja.

**15 marzo**  
**Jeypore/Ankadeli/Lamp**  
**taput/Jeypore**

Pensione completa. Trasferimento a Ankadeli, visita del mercato del giovedì delle famose tribù Bonda. Proseguimento per Lamptaput che con i villaggi vicini ospita minoranza dei Gadaba. Si può assistere alla danza di questa tribù, la Dehmsa. Rientro a Jeypore.

**16 marzo**  
**Jeypore/Kunduli/**  
**Jeypore**

Pensione completa. In mattinata, trasferimento a Kunduli per assistere al mercato del venerdì dell'etnia Paraja. Rientro a Jeypore.

**17 marzo**  
**Jeypore/Gupteshwar/**  
**Vishakapatnam**

Pensione completa. Trasferimento a

Gupteshwar per visitare i villaggi Dhuruba e il loro mercato del sabato. Proseguimento nel pomeriggio per Vishakapatnam.

**18 marzo**  
**Vishakapatnam/Madras**

Mezza pensione. Mattinata libera per passeggiate sulla spiaggia. Pomeriggio volo per Madras. Cena nel ristorante di un hotel solitamente nei pressi dell'aeroporto. Nessuna camera è prevista a disposizione fino alla partenza del volo notturno (eventualmente quotabile su richiesta). Dopo cena, trasferimento in aeroporto. Imbarco sul volo notturno di rientro in Italia.



**19 marzo**  
**Madras/Venezia**

Nelle primissime ore del mattino, partenza alla volta dell'aeroporto di origine. Arrivo a destinazione e fine dei nostri servizi.

**I NOSTRI ALBERGHI:**  
**FORMULA SUPERIOR**  
**Calcutta** The Park 5\*  
**Bhubaneshwar**  
The Trident 5\*

**Puri Hans**  
Coco Palm 4\* sup.  
**Gopalpur on Sea Swosti**  
Palm Resort 3\*  
**Rayagada Sai**  
International basilare  
**Jeypore** Hello Jeypore  
basilare / Lemon Castle  
**Vishakapatnam**  
The Park 5\*

**Nota Bene:** nella zona tribale lo stato delle strade è precario e gli hotel sono estremamente basilari. Necessario essere dei veri viaggiatori.

**VOLI**

7 marzo  
Venezia/Francoforte  
06.35 – 08.10  
Francoforte/Calcutta  
11.35 – 01.00 +1

19 marzo  
Madras – Francoforte  
01.50 – 07.40  
Francoforte – Venezia  
11.05 – 12.25

**Ottenimento visto:**  
Consegnare almeno 45 giorni prima della partenza il passaporto in originale validità almeno 6 mesi dalla data della partenza del viaggio, 2

fototessera e un modulo a persona compilato e firmato

**Vaccinazioni:** Nessuna vaccinazione obbligatoria, consigliata antitetanica e antitifica. Portare repellente contro le zanzare, antibatterici intestinali.

### Tasse aeroportuali

Euro 355 da riconfermare

### LA QUOTA COMPRENDE:

(minimo 9 pax):

- Volo intercontinentale Lufthansa in economy class da Venezia, andata su Calcutta e ritorno da Madras, via Francoforte..
- Voli interni indicati, in classe economica tasse aeroportuali incluse.
- Franchigia bagaglio 20 kg
- Tutti i trasferimenti indicati, con bus privato con aria condizionata (il bus ha una capienza massima di 32

- Pernottamenti negli hotel indicati o similari di pari categoria, camera standard
- Circuito come da programma/itinerario
- Trattamento di pensione completa tranne 2 pasti (come da catalogo) dalla prima colazione del giorno 2 alla cena del 12 giorno, bevande escluse
- acqua minerale a disposizione sul pullman durante i tragitti
- Guida/accompagnatore indiana parlante italiano al seguito per tutto il tour, dall'arrivo in India alla partenza dall'India, soggiornante in hotel diversi da quelli del gruppo. Solo nel caso in cui questa non fosse in possesso del patentino per le spiegazioni dei monumenti in alcune città, sarà affiancata da una guida locale nella singola città. In caso questa non parlasse

italiano, la guida/accompagnatore provvederà alla traduzione.

- Tutte le visite e gli ingressi indicati
- assicurazione medico / bagaglio
- assicurazione annullamento
- mance
- visto consolare
- tasse aeroportuali da riconfermare
- trasferimento in pullman da Udine all'aeroporto di Venezia A/R

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande e i pasti eventualmente non indicati
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non specificamente menzionato come incluso

**N.B.:** condizioni e normative di polizza come da catalogo Mistral Tour

# ACITUR FRIULIA

### ORARI D'APERTURA AGENZIA:

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ:  
dalle 9 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 18:30  
SABATO: dalle 9 alle ore 12:30

**ACITUR FRIULIA** - 33100 UDINE - Via Tricesimo, 46  
Tel. 0432 482571 - Fax 0432 44438 - E-mail: info@acitur.it

# ARGENTINA

Dal 11 marzo al 24 marzo 2012



## 1° Trieste-Roma-Buenos Aires

Partenza da Trieste con volo di linea Alitalia e prosecuzione con volo di linea Aerolineas Argentinas per Buenos Aires da Roma. Pasti e pernottamento a bordo.

## 2° Buenos Aires

Arrivo a Buenos Aires e trasferimento in hotel. Dopo la colazione di benvenuto ed aver depositato i bagagli, inizia la visita di una delle più belle città dell'America Latina. Tra i vari punti di interesse previsti in corso d'escursione vi sono: il Teatro Colòn, la Plaza de Mayo con il Palazzo Presidenziale, il quartiere degli immigrati italiani la Boca e San Telmo. Pomeriggio a disposizione. Trattamento: prima colazione e pranzo

## 3° Buenos Aires-Trelew-Playa Union-Valle inferiore-Puerto Madryn (2 ore di volo)

All mattino presto trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo per Trelew, punto d'ingresso alla Penisola Valdès. All'arrivo, visita del Museo Paleontologico, uno dei più conosciuti al mondo nel suo ambito. Partenza quindi per la Spiaggia Union a Rawson, da dove, per chi lo desidera, ci si può imbarcare per un'escursione alla ricerca del delfino più piccolo al mondo, il "Toninas". Continuazione verso la Valle Inferiore, fino ad arrivare al villaggio gallese di Gaiman, fulcro della numerosa comunità celtica della patagonia. Dopo la visita proseguimento per Puerto Madryn e sistemazione in hotel.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA € 3.700,00 (BASE MINIMO 10 PAGANTI)**  
**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 700,00**  
**SUPPLEMENTO PENSIONE COMPLETA (3 PRANZI E 7 CENE) € 330,00**

Trattamento: prima colazione e pranzo

## 4° Puerto Madryn-Penisola Valdès-Faro

Dopo prima colazione, partenza per la Penisola Valdes una delle zone più spettacolari della patagonia che è in buona parte una grande riserva naturale dove vivono: pinguini, leoni ed elefanti marini, balene (presenti da Maggio a inizio Dicembre), orche, armadilli, struzzi e guanacos. La maggior parte di questi animali, a seconda dei periodi dell'anno, trovano in quest'area l'ambiente ideale per l'accoppiamento e la riproduzione; ed ogni anno, è possibile ammirare le varie colonie da distanza ravvicinata. Tra le varie soste, imperdibile quella alla locale "loberia" (colonia di leoni ed elefanti marini). Arrivo al Faro di Punta Delgada e resto della giornata a disposizione per le diverse attività opzionali proposte dal Faro quali: Passeggiate lungo la costa con guida specializzata, gite in 4x4, cavalcate, trekking panoramico, visite

guidate al Faro, osservazioni astronomiche.  
 Trattamento: pensione completa

**5° Faro-Caleta Valdes-Punta Nord-San Lorenzo-Trelew-Ushuaia (2 ore di volo)**

Al mattino, dopo la prima colazione, partenza verso Caleta Valdes e Punta Nord dove si trova la colonia di pinguini magellanici della tenuta privata dell'Estancia San Lorenzo. Con una superficie di 5.135 ettari e 4.600 metri di costa sul Golfo San Matias, ospita una colonia di oltre 200.000 pinguini di Magellano. E' previsto un percorso lungo la pinguinera e la visita al canyon dei fossili. Dopo pranzo trasferimento in aeroporto e volo per Ushuaia, nella suggestiva Terra del Fuoco. All'arrivo trasferimento in hotel.  
 Trattamento: prima colazione e pranzo

**6° Ushuaia**

Al mattino, dopo la prima colazione, imbarco per la navigazione lungo il Canale di Beagle fino all'Isola de Los Lobos, dove si potranno ammirare da vicino otarie e cormorani. Nel pomeriggio visita del Parco Nazionale della Terra del Fuoco caratterizzato da paesaggi affascinanti e da una particolare fauna locale.

Trattamento: prima colazione e pranzo

**7° Ushuaia-El Calafate (1 ora e 30 di volo)**

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione. In tarda mattinata trasferimento in aeroporto e volo per El Calafate. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione in camera.  
 Trattamento: prima colazione e cena

potrebbe essere completa senza una navigazione a bordo di un catamarano, proprio sul Lago, davanti alla parete nord del ghiacciaio.  
 Trattamento: prima colazione e pranzo

**9° El Calafate-Balcon de Calafate-Buenos Aires (4 ore di volo)**

Dopo la prima colazione partenza in 4x4 con destinazione belvedere di



**8° El Calafate-Perito Moreno-El Calafate**

Giornata dedicata ad una delle principali attrattive dell'Argentina, il ghiacciaio Perito Moreno, dichiarato patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Spettacolare per dimensioni e posizione, il Perito Moreno ha un fronte di 4.000 metri di lunghezza ed un'altezza, che in alcuni punti, raggiunge i 70 metri. Potrete osservare fenomeni naturali imponenti come il distacco di porzioni di ghiaccio che fragorosamente piombano nell'antistante Lago Argentino, vagandovi all'interno sino al completo scioglimento. L'emozione però non

Balcon de Calafate. Un percorso di 15 km risalendo la parete est del Cerro Huylich sino ai 1050 mt s.l.d.m del Balcon de Calafate da cui si potrà godere di una magnifica vista panoramica della città e di parte del Lago Argentino. L'escursione prosegue sino al Labirinto dei Sassi, formazione di origine cretacea ricca di resti fossili. La discesa porta sino a Piedra de los Sombreros prima di rientrare a El Calafate. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per Buenos Aires. All'arrivo trasferimento in hotel.  
 Trattamento: prima colazione

### 10° Buenos Aires

Prima colazione in hotel ed intera giornata dedicata all' escursione zona Nord, Tigre e Navigazione Delta con trasferimenti ed imbarcazione esclusiva inclusi. Pranzo presso ristorante locale Gato Blanco. Rientro in serata a Buenos Aires. Pernottamento. Trattamento: prima colazione e pranzo.

### 11° Buenos Aires-Iguazu (1 ora e 30 di volo)

Al mattino presto trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Iguazu. All'arrivo trasferimento in hotel. Nel primo pomeriggio visita delle celeberrime cascate, tra le più spettacolari al mondo ed immerse in una lussureggiante foresta tropicale, iniziando dal lato brasiliano. Trattamento: prima colazione e cena

### 12° Iguazu

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita delle cascate dal lato argentino. La passeggiata all'interno del parco, sino a raggiungere la Garganta del Diablo è ricca suggestioni naturali e fauna delle più diverse specie. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel per la cena. Trattamento: prima colazione e cena

### 13° Iguazu-Buenos Aires-Roma

Dopo la prima colazione mattinata a disposizione. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Buenos Aires. All'arrivo trasferimento dall'aeroporto domestico all'aeroporto internazionale ed imbarco sul volo per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo. Trattamento: prima colazione

### 14° Roma-Trieste

Arrivo in serata a Roma con volo di linea Aerolineas Argentinas e prosecuzione per Trieste con volo di linea Alitalia.



#### LE QUOTE COMPREDONO:

- biglietto aereo in classe economica con voli di linea Aerolineas Argentinas e Alitalia (per gli avvicinamenti per/da Roma) con partenza da Trieste
- voli interni in classe economica come da programma
- 11 pernottamenti in hotel 4 stelle
- 11 prime colazioni, 7 pranzi e 4 cene

- Trasporto in minivan/pullman (in base al numero dei partecipanti)
- Guide locali parlanti italiano
- Visite ed escursioni come da programma.
- facchinaggi negli hotel
- ingressi come da programma
- assistenza del personale del nostro Ufficio Corrispondente in Perù
- assicurazione medico / bagaglio.
- assicurazione annullamento viaggio

#### LE QUOTE NON COMPREDONO:

- i pasti non indicati
- tasse aeroportuali

- visite e escursioni facoltative
- Bevande, extra in genere, tutto quanto non espressamente indicato

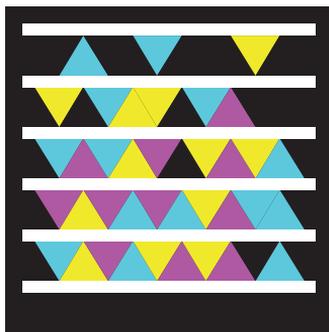
#### Tasse aeroportuali\*\* € 380,00

\*\* indicative soggette a riconferma fino all'emissione dei biglietti che generalmente avviene 20 giorni prima della partenza



# E' ARRIVATO L'ELENCO TELEFONICO 2012

## Qui dentro trovi di tutto!



Scarica gratuitamente  
il software da <http://gettag.mobi>,  
inquadra il TAG con il tuo  
smartphone e accedi a un  
mondo di informazioni!



**PagineSì! S.p.A.** Ufficio Commerciale:  
Tavagnacco (Ud) Via Palladio 76  
Tel. 0432.45.161 - Fax 0432.49.08.54  
[www.paginesi.it](http://www.paginesi.it)  
[udine@paginesi.it](mailto:udine@paginesi.it)